



GUIDE DES TAILLES

COMMENT PRENDRE LES MESURES ?

Prenez un mètre ruban, notez les mesures et comparez-les avec notre guide des tailles pour connaître votre taille.

Tenez le mètre ruban horizontalement pour mesurer:

1. **La poitrine**, autour de la partie la plus large
2. **La taille**, autour de la partie la plus étroite
3. **Les hanches**, autour de la partie la plus large, gardez les pieds rapprochés l'un de l'autre

Tenez le mètre ruban verticalement pour mesurer:

4. **Entrejambe**, de l'entrejambe au sol
5. **La taille**, du haut de la tête jusqu'au sol, en gardant une posture droite



Étiquette	XS	S	M	L	XL	2XL	3XL
Poitrine	83 - 86 cm	87 - 92 cm	93 - 100 cm	101 - 108 cm	109 - 118 cm	119 - 130 cm	131 - 142 cm
Tour de taille	71 - 74 cm	75 - 80 cm	81 - 88 cm	89 - 96 cm	97 - 106 cm	107 - 119 cm	120 - 132 cm
Hanches	82 - 85 cm	86 - 91 cm	92 - 99 cm	100 - 107 cm	108 - 116 cm	117 - 125 cm	126 - 135 cm